



SOFTBOL A L'ESCOLA
CURS 2007 - 2008

PROJECTE SOFTBALL GAVANENC

INDEX.

1.- INTRODUCCIO.

2.- OBJECTIUS DE LA CAMPANYA

3.- EL SOFTBOL COM A EINA PEDAGOGICA

4.- ACTIVITAT ESCOLAR

5.- ACTIVITAT EXTRA-ESCOLAR

6.- DIRECCIO TECNICA

7.- COMPETENCIES ESTAMENTS

8.- CONTACTES



**Consell Català
de l'Esport**



1. INTRODUCCIÓ.

El PROJECTE SOFTBALL GAVANENC, és una entitat jove que té com a principal objectiu la promoció del Softbol en les categories escolars.

És per això que engegarem juntament amb el Patronat d'Esports de l'Ajuntament de Gavà , el suport de la Federació Catalana de Beisbol i Sofbol, del Consell Català de l'Esport i del Consell Esportiu del Baix Llobregat, un nou Programa de Promoció amb l'organització **d'Activitats Escolars i Extra-escolars de Softbol per el curs 2007-2008.**

Així doncs, **SOFTBOL A L'ESCOLA**, és una aposta seriosa per poder fer realitat la pràctica d'aquesta modalitat esportiva en els centres d'ensenyament, tant de primària com de secundària, ja que pot suposar una alternativa a les practiques esportives tradicionals que es porten a terme en els centres i a més, perquè la seva pràctica resulta una possibilitat educativa i formativa molt útil per l'escola, essent un joc polivalent. Aquesta polivalència es manifesta en que el joc ofereix la possibilitat a cada alumne de destacar individualment al mateix temps que reclama, d'aquest, la seva participació en un esforç col·lectiu amb els altres companys. Del que es tracta doncs és d'ajudar als nens i nenes a aprendre a jugar mitjançant aquest esport i posant en joc l'aprenentatge de les habilitats de llançar, agafar, batre, córrer bases, lliscar i pensar, i és per això que el Softbol se'l denomina "El petit escacs dels esports", el nen/nena ha de saber que fer abans de que succeeixi.

2. OBJECTIUS DE LA CAMPANYA.

1. Promocionar el Softbol als Centres d'Ensenyament de Gavà i del Baix Llobregat, com esport femení.
2. Millorar l'oferta actual d'activitats esportives per el col·lectiu femení, i ajudar a la seva integració en el mon esportiu.
3. Incloure el softbol com a taller d'activitat esportiva escolar i/o extra-escolar; i formar un o mes equips a la pròpia escola.
4. Organitzar una Lliga Escolar de Softbol entre les escoles participants.
5. Incloure el Softbol com a eina pedagògica i didàctica en els recursos del Professor d'Educació Física en els nivells de Primària i Secundària.
6. Aprofitar el potencial educatiu del softbol per afavorir la cohesió social i la formació en valors.

3. EL SOFTBOL COM A EINA PEDAGÒGICA.

La pràctica del softbol, aporta unes grans possibilitats educatives i formatives a les escoles, ja que és un esport molt polivalent.

El softbol forma part dels esports pocs coneguts a la nostra societat però que a mesura que se'l coneix i se'l practica, augmenta el seu atractiu. La motivació, entre els alumnes, té dos eixos, el de la novetat i la igualtat de rendiment des del punt de partida, ja que tots comencen de zero.

El softbol aporta una particularitat molt interessant. Essent un esport d'equip - amb tots els valors didàctics d'aquesta mena d'esports -, l'actuació individual té una gran rellevància. En primer lloc perquè quan l'equip bateja, és la jugadora qui està sola davant l'equip contrari, en segon lloc perquè l'aportació personal de cada jugadora, tant a la defensa com a l'atac, resta reflectida amb exactitud als fulls d'anotació dels partits. Així cadascú pot conèixer el seu rendiment particular al marge de quin hagi estat el resultat de l'equip.

La importància de l'acció individual, fomenta la participació per part d'aquells nens i nenes menys hàbils per la pràctica esportiva, augmentant la seva autoestima i la valoració que tenen d'ells o d'elles els seus companys, ja que en un partit de softbol es fa imprescindible l'aportació de tots i cadascun dels membres de l'equip per tal d'aconseguir l'èxit. Cap equip es pot permetre la passivitat d'un dels seus components i això és evident per a tots.

El Softbol és un esport amb rendiment desigual, que fa que es fomenti l'acceptació dels errors per part de tots els participants, ja que el simple fet de que tots i cada un dels jugadors o jugadores cometin errors, fa que es produeixin menys marginacions motivades pel rendiment.

Es tracta d'un esport en que es combinen un gran nombre d'habilitats i capacitats físiques bàsiques. Per tant el resultat és un desenvolupament integral de tots els alumnes que el practiquen.

Habilitats Físiques Bàsiques:

- Llençar
- Saltar
- Rebre
- Córrer
- Colpejar
- Lliscar per el terra

Capacitats Físiques Bàsiques:

- Velocitat
- Força
- Flexibilitat
- Coordinació general i segmentària.
- Equilibri
- Agilitat

Fomenta el desenvolupament de la percepció espai temporal, la coordinació ocular-manual i el control de la lateralitat.

En conjunt, doncs, la seva pràctica aconsegueix un gran desenvolupament del control corporal i físic per part dels seus practicants.

D'altra banda també és un esport d'una gran complexitat tècnica, amb un ampli reglament i moltes possibilitats d'actuacions diverses. Això fa que la tàctica i l'estratègia tinguin molta importància afavorint així la creativitat de les jugadores, ja que cal buscar i crear noves i diferents solucions a cada situació del joc

Els aspectes cognitius i conceptuals també tenen la seva parcel·la a l'hora d'haver d'aprendre les nombroses regles que regeixen la seva pràctica, quan i com es poden aplicar, segons el desenvolupament del partit.

Finalment, en l'àmbit social de l'escola , hem de tenir en compte que és un esport molt practicat a l'Amèrica Llatina, i que pot ser, també, una eina d'integració d'aquest col·lectiu.

4. ACTIVITAT ESCOLAR

DURADA DE L'ACTIVITAT:

3 - 4 Sessions al trimestre, durant el curs escolar

LLOC:

- Entrenaments: Pistes poliesportives de l'escola.
- Partits: Camp de Can Sellarés.

EDATS:

- PRIMARIA: Softbol amb suport de batar
Cursos 3r, 4r, 5è i 6è de Primària.
- SECUNDARIA: Softbol llançament lent per el entrenador.
Cursos 1r i 2n d'ESO.

HORARI I DIES D'ENTRENAMENT:

- En els dies i horaris de les classes de Educació Física

5. ACTIVITAT EXTRA-ESCOLAR.

DURADA DE L'ACTIVITAT:

- D'Octubre de 2007 a Maig de 2008

LLOC:

- Entrenaments: Pistes poliesportives de l'escola.
- Partits: Camp de Can Sellarés.

EDATS:

- PRIMARIA: Softbol amb suport de batar
Nascudes els anys 96, 97, 98 i 99
- SECUNDARIA: Softbol llançament lent per el entrenador.
Nascudes els anys 94 i 95

HORARI I DIES D'ENTRENAMENT:

- Entrenaments: 1 dia a la setmana de dilluns a divendres en horari extra-escolar. Amb una durada de 1'30 h.
- Jornades escolars: Dissabte al mati, en forma de concentració.
Un dissabte al mes.

6. DIRECCIÓ TÈCNICA

ANA MENENDEZ MARTINEZ

- Llicenciada en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport.
- Diplomada en Magisteri.
- Entrenadora Nacional de Softbol.
- Entrenadora Nacional d'Atletisme.
- Formadora d'Entrenadors.
- Pertany al Staff Tècnic de la Federació Espanyola de Beisbol i Softbol.
- Directora Tècnica del club PROJECTE SOFTBALL GAVANENC

- Com a jugadora:
 - Mes de 100 vegades Internacional absoluta.
 - 6 Lligues Nacionals
 - 10 Copes de la Reina
 - Participant al Campionat del Mon de softbol, el 1994, al Canadà.
 - Medalla de Plata al Campionat d'Europa "A" de clubs, a Itàlia.
 - Campiona d'Europa, sèrie "B", 2007 a Croàcia.

7. COMPETENCIES ESTAMENTS.

COMPETENCIES DE L'ESCOLA:

- Instal·lació esportiva del centre per poder realitzar l'activitat de softbol un dia a la setmana. (En cas contrari es buscarien alternatives).
- Col·laboració del AMPA, en l'activitat extra-escolar.
- Certificat de la Direcció del Centre que realitza l'activitat.

COMPETENCIES I ACTIVITATS A REALITZAR PER EL CLUB

PROJECTE SOFTBALL GAVANENC.

- Jornades de Promoció de l'activitat a l'Escola.
- Monitores de softball per l'activitat escolar i extra-escolar
- Co-organitzador de les Jornades de la Lliga Escolar.
- Gestió de la cessió del material del joc per les activitats.

COMPETENCIES DEL PATRONAT D'ESPORTS DE GAVA.

- Donar caire institucional a la Campanya.
- Fer la difusió de l'activitat nivell local.
- Coordinar les Jornades de la Lliga Escolar.
- Coordinar les tasques dels diferents estaments .

COMPETENCIES DEL CONSELL D'ESPORTS DEL BAIX LLOBREGAT.

- Cessió de material de joc per les activitats.
- coordinar les Jornades de la Lliga Escolar.
- Fer la difusió a nivell comarcal

COMPETENCIES DE LA FEDERACIO CATALANA DE BEISBOL I SOFTBOL.

- Cessió de material de joc per les activitats.
- Involucrar i gestionar el suport de la R.F.E.B.S.

COMPETENCIES DEL CONSELL CATALA DE L'ESPORT

- Coordinar i donar suport mediàtic.
- Estendre la proposta fora del àmbit comarcal.
- Subvencionar l'activitat dels Tècnics i Monitors.
- Impressió i difusió de les Unitats Didàctiques als diversos estaments per la seva utilització.

COMPETENCIES OF THE TECHNICAL DIRECTION

- Provision of Didactic Units, and other pedagogical material.
- Make quarterly reports on the evolution of the players.
- Coordination with educational centers of the distribution of the monitors.

7. COMPETENCIES ESTAMENTS.

COMPETENCIES DE L'ESCOLA:

- Instal·lació esportiva del centre per poder realitzar l'activitat de softbol un dia a la setmana. (En cas contrari es buscarien alternatives).
- Col·laboració del AMPA, en l'activitat extra-escolar.
- Certificat de la Direcció del Centre que realitza l'activitat.

COMPETENCIES I ACTIVITATS A REALITZAR PER EL CLUB

PROJECTE SOFTBALL GAVANENC.

- Jornades de Promoció de l'activitat a l'Escola.
- Monitores de softball per l'activitat escolar i extra-escolar
- Co-organitzador de les Jornades de la Lliga Escolar.
- Gestió de la cessió del material del joc per les activitats.

COMPETENCIES DEL PATRONAT D'ESPORTS DE GAVA.

- Donar caire institucional a la Campanya.
- Fer la difusió de l'activitat nivell local.
- Coordinar les Jornades de la Lliga Escolar.
- Coordinar les tasques dels diferents estaments .

COMPETENCIES DEL CONSELL D'ESPORTS DEL BAIX LLOBREGAT.

- Cessió de material de joc per les activitats.
- coordinar les Jornades de la Lliga Escolar.
- Fer la difusió a nivell comarcal

COMPETENCIES DE LA FEDERACIO CATALANA DE BEISBOL I SOFTBOL.

- Cessió de material de joc per les activitats.
- Involucrar i gestionar el suport de la R.F.E.B.S.

COMPETENCIES DEL CONSELL CATALA DE L'ESPORT

- Coordinar i donar suport mediàtic.
- Estendre la proposta fora del àmbit comarcal.
- Subvencionar l'activitat dels Tècnics i Monitors.
- Impressió i difusió de les Unitats Didàctiques als diversos estaments per la seva utilització.

COMPETENCIES OF THE TECHNICAL DIRECTION

- Provision of Didactic Units, and other pedagogical material.
- Make quarterly reports on the evolution of the players.
- Coordination with educational centers of the distribution of the monitors.

8. CONTACTES.

PROJECTE SOFTBALL GAVANENC .

Pagina web: www.projectesoftballgavanenc.com

Email: projectesoftball@yahoo.es

Telf: 655.83.66.99

Adreça: Av. de Gavà, 90 (Can Sellares) Viladecans.